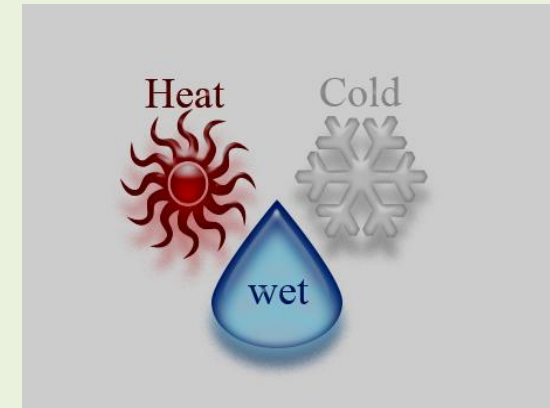




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی آیت... طالقانی ارومیه



مقدمه :

بیماریهای شغلی بیماریهایی هستند که به دلیل خصلت کار و در محیط کار که دارای عوامل زیان آور اثرگذار بر سلامت شاغلین هستند بوجود می آیند علیرغم اینکه بنظر می رسد اینگونه بیماریها از شیوع کمتری نسبت به سایر بیماریها برخوردارند، شواهد نشان دهنده آن است که گروه عظیمی از افرادی که به نوعی شاغل محسوب میشوند خصوصا در کشورهای در حال توسعه مبتلا به اینگونه بیماریها هستند..

تقسیم بندی بیماریهای شغلی بر حسب اتیولوژی:

بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار
بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار
بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور مکانیکی محیط کار
بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور روانی محیط کار
بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار

پیشگیری از بیماریهای ناشی از کار:

– انجام معاینات پزشکی پیش از استخدام به منظور:

– تعیین قابلیت جسمی، روانی کارگر برای کار مورد نظر.

– حفظ سلامت سایر کارگران.

– حفظ صنعت و سرمایه.

– تعیین اختلالات و عوارض قبلی کارگر و ثبت در پرونده وی.

– کشف بیماریهای قابل سرایت کارگر و جلوگیری از انتشار آنها
بویژه در افرادی که با مواد غذایی سروکار خواهند داشت.

– تشکیل پرونده پزشکی و استفاده از آن در مراجعات بعدی کارگر.



پرسنل در معرض عامل زیان آور

- ۱- کارکنان آزمایشگاه
- ۲- پرسنل رادیولوژی
- ۳- پرسنل آشپزخانه
- ۴- پرسنل رختشویخانه
- ۵- تاسیسات
- ۶- اتاق عمل و اکثر بخشها
- ۷- کارکنان اداری

تهیه و تنظیم:

کارشناس بهداشت محیط

تابستان ۱۳۹۴

- انجام معاینات پزشکی ادواری به منظور:

- تشخیص زود رس بیماریهای ناشی از کار و بیماریهای غیرشغلی
- پیگیری موارد مشکوک تا روشن شدن وضعیت درمان
- توصیه برای تغییر شغل یا محدود کردن کار برای فرد بیمار
- جلوگیری از انتقال و انتشار بیماری های مسری مطالعه اثرات عوامل زیان آور محیط کار
- تعیین اثر محیط کار بر سلامت کارکنان
- ارزیابی روشهای پیشگیری و ایمنی

نشستن صحیح:

یکی از علل عمده خستگی و دردهای گردن ، شانه و پشت کارکنان، نشستن طولانی و ناصحیح آنان در پشت میز کار است. به عبارت دیگر کارکنان در پشت میز کار خود به علل مختلف در وضعیت بدنی نامناسب قرار می گیرند.

با نشستن صحیح و با تغییراتی بسیار ساده در محل کار مس توان این ناراحتی ها را به حداقل ممکن رساند.

بنابراین:

به مدت طولانی پشت میز کار در یک حالت قرار نگیرید. تغییر دادن وضعیت بدنی از اهمیت زیادی برخوردار است. بنابراین از جای خود بلند شوید. در اطراف قدم بزنید و برای لحظاتی حرکات زیر را انجام دهید.

بعد از انجام کار یکنواخت و طولانی، زمان استراحتی داشته باشید و سر را در جهت مخالف کار، کشش و حرکت دهید.



صندلی باید راحت باشد، ارتفاع نشیمنگاه، پشت صندلی و همچنین زاویه پشت صندلی باید قابل تنظیم باشد.

