



## \* درد حاد شکم چیست؟

درد شکم می‌تواند ناشی از بافت‌ها و دیواره شکم که اطراف حفره شکمی را احاطه کرده اند، باشد و برای توصیف درد از اندام‌های درون حفره شکم استفاده می‌شود. شکم توسط پایین‌ترین دنده و دیافراگم در بالا و استخوان لگن در پایین محصور شده است. اعضای داخل حفره شکم عبارتند از: معده، روده باریک، روده بزرگ، کبد، کیسه صفرا، طحال و پانکراس (لوزالمعده)

## \* علل درد شکم

عللی که منجر به درد شکم می‌شود

شامل:

- دیورتیکولیت، کولیت (الهاب روده)
- عفونت مانند آپاندیسیت
- کشش و انقباض اعضاء مانند مسدود شدن روده
- بسته شدن مجرای صفراوی توسط سنگ کیسه صفرا
- ورم کبد (هپاتیت)
- کمبود ذخیره خونی برای اعضا برای مثال: کولیت ایسکمی
- سندرم روده: در برخی از مواقع، درد شکمی می‌تواند بدون التهاب، ورم و یا کمبود ذخیره خونی باشد برای مثال روده تحریک‌پذیر

## \* تشخیص تشخیص علت ایجادکننده درد شکم

مشکل است زیرا

- علائم ممکن است غیر عادی باشد
- آزمایش‌ها همیشه غیر عادی نیست
- بیماری‌ها می‌توانند شبیه هم باشند
- خصوصیات درد می‌تواند تغییر کند

## \* نکات قابل توجه در تشخیص

۱- خصوصیات درد الف- شروع درد: کی درد شروع می‌شود

بیشتر در صبح و یا در شب؟

ب- محل درد: با نشان دادن محل درد می‌توان علت را دانست

ج- خصوصیات و شدت درد و آیا درد به اندام‌های دیگر انتشار یافته است؟

د- طول مدت درد: درد سندرم روده تحریک‌پذیر ماه‌ها و یا سال‌ها طول می‌کشد.

ه- چه چیزی باعث بدتر شدن درد می‌شود؟

و- چه چیزی درد را آرام می‌کند؟

ز- دقت در علائم و نشانه‌ها از قبیل: تب، اسهال و یا خونریزی

۲- معاینات جسمی ۳- آزمایش‌ها

آزمایشات شامل آزمایش خون، ادرار و عکسبرداری با استفاده از اشعه ایکس، رادیوگرافی و آندوسکوپی می‌باشد ۴- جراحی برای بررسی حفره شکمی

## \* پزشک باید بدانند موارد زیر را به پزشک بگویید

تا راحت‌تر بتواند علت درد شکم را تشخیص دهد؟

- داروهایی که مصرف می‌کنید، گیاهی و یا شیمیایی
- اگر آلرژی (حساسیت) به دارو، غذا و یا گرد و خاک دارید.
- داروهایی را که برای کاهش درد شکم مصرف کرده اید.
- اگر دارای دیابت، بیماری قلبی و یا دیگر بیماری‌ها هستید.
- اگر قبلاً عمل جراحی داشته‌اید.
- آزمایشاتی را که انجام داده اید: مثل کولونوسکوپی، عکسبرداری با اشعه ایکس و غیره
- اگر قبلاً در بیمارستان بستری بوده اید.
- اگر قبلاً در اعضای خانواده شما کسی دچار این علائم بوده است.
- اگر سابقه ابتلا به بیماری‌های معده - روده ای در خانواده شما وجود دارد.

تهیه کننده: واحد آموزش و پیگیری  
بیمار  
تایید کننده: دکتر جعفر کیاست فر  
(متخصص داخلی)  
منابع: درسنامه داخلی جراحی برونر  
سودارث ۲۰۲۲  
پایگاه اطلاعاتی: [www. Nhs](http://www.Nhs)  
تاریخ آخرین ویرایش: پاییز ۱۴۰۲  
شماره تلفن جهت پاسخگویی به  
سوالات:  
۰۴۴-۳۱۹۹۶۳۶۲

- اگر الکل مصرف می کنید و یا سیگار می کشید.
- اولین زمان بروز درد چه موقع بوده است؟
- درد چند مدت یکبار بروز می کند؟
- آیا درد به طور ناگهانی شروع می شود؟
- شدت درد چقدر است؟
- علت درد چیست و چه چیزی آن را بدتر و یا بهتر می کند؟
- خصوصیات درد چیست؟ تیز، مبهم، سوزنده، فشاری و یا ثابت؟
- درد همراه با تب، لرز، عرق کردن، اسهال، تهوع و یا احساس ضعف می باشد.

### \* درمان

- انتظار نداشته باشید که در همان اولین مراجعه به پزشک، بیماری شما تشخیص داده شود.
  - مراجعات متعدد و آزمایشات مختلفی برای تشخیص دقیق لازم است.
  - پزشک ممکن است قبل از تشخیص، به شما دارویی دهد.
- باید داروهای تجویز شده را مصرف کنید و از مصرف خودسرانه داروهای گیاهی و یا مکمل ها خودداری کنید.