



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزش و درمانی بیمارستان آیت ا... طالقانی

حوزه آموزش

مشخصات کارآموز دوره قلب و عروق

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

شماره تماس:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

مقدمه

بیماری های قلب و عروق از جمله شایعترین بیماری های جامعه است که بار اجتماعی اقتصادی قابل ملاحظه ای را در بر دارد و اورژانس های این رشته در مدت کوتاهی تهدید کننده حیات فرد مبتلا می باشند. لذا دانشجویان پزشکی می بایست با عنایت به این امر مهم با مکانیسم، پاتوفیزیولوژی، علائم بالینی و اقدامات درمانی مورد نیاز این بیماری ها آشنایی کامل پیدا کرده و در سطح مورد نیاز پزشکی عمومی توانایی برخورد با آنها را داشته باشند. دانشجوی گرامی ورود شما را به بخش قلب خوش آمد می گوئیم.

در ابتدای ورود به بخش ممکن است تمایل داشته باشید بدانید در این مدت چه اهداف و انتظاراتی را باید مد نظر داشته باشید. برنامه آموزشی شما چگونه خواهد بود؟

چه وظایفی دارید و باید تابع چه مقرراتی باشید؟

لازم به ذکر است که آشنایی با سطوح تریاژ برای همه فراگیران لازم و ضروری است لذا قبل از ورود به مبحث log book لازم دانستیم این سطوح را جهت یادگیری و یادآوری در بخش ابتدایی لاگ بوک قرار دهیم.

تعیین محدوده زمانی ارائه خدمات پزشکی (سطوح تریاژ)

در راستای اجرای استاندارد های اعتبار بخشی و شرایط موجود در مرکز بدینوسیله محدوده زمانی ارائه خدمات پزشکی در مرکز آموزشی درمانی آیت ا... طالقانی به شرح زیر ابلاغ می شود:

بخش اورژانس

اولین ارزیابی پزشک در اورژانس طبق دستورالعمل کشوری تریاژ (ESI) به شرح ذیل انجام شود:

سطح ۱: فوری بعد از ورود بیمار به بخش اورژانس توسط پزشک اورژانس انجام شود.

سطح ۲: بلادرنگ پس از ورود بیمار به بخش اورژانس توسط پزشک اورژانس انجام شود.

سطح ۳: برحسب شرایط بیمار و وضعیت بخش اورژانس و نیاز بیمار به تسهیلات دو یا بیشتر از دو مورد توسط پزشک اورژانس انجام شود.

سطح ۴ و بالاتر: برحسب شرایط بیمار و وضعیت بخش اورژانس و نیاز بیمار به یک مورد تسهیلات توسط پزشک اورژانس انجام شود.

بخش های درمانی

- اولین ویزیت و بررسی بیماران الکتیو حداکثر در عرض دو ساعت اول ورود بیمار توسط اتنر و یا دستیار انجام خواهد شد.
- در خصوص ویزیت و ارزیابی بیماران اورژانسی و پرخطر طبق ابلاغ نحوه عملکرد با این بیماران رفتار خواهد شد.
- ویزیت بیمار توسط پزشک معالج و پزشک متخصص حداکثر در عرض ۲۴ ساعت اول بستری با توجه به وضعیت بیمار انجام خواهد شد.
- فرم شرح حال بیمار حداکثر تا ۲۴ ساعت اول پذیرش بیمار باید توسط پزشک معالج تکمیل شده و مهر و امضاء گردد.
- تغییرات برنامه مراقبتی بیمار یا سایر موارد (سیر بیماری) باید روزانه توسط پزشک معالج ثبت، مهر و امضاء شود.
- طبق دستورالعمل شماره ۴۰۰/۹۶۲ مورخ ۹۲/۲/۲ معاونت محترم امور درمان دانشگاه در صورتی که بیماری در یکی از مقاطع بارداری، زایمان، یا پس از زایمان (۴۲ روز پس از زایمان) باشد و به صورت اورژانسی از بیمارستان سطوح پایین تر به سطوح بالاتر (تخصصی) اعزام شود اولین ویزیت بیمار و کلیه مشاوره های مربوطه درخواستی توسط پزشک متخصص (نه دستیاران) انجام گیرد.
- فرم آموزش بیمار همزمان با دستور ترخیص بیمار با توجه به عناوین آموزشی مانند: داروهای مصرفی (با اشاره به قطع یا ادامه داروهای قبل از بستری)، رژیم غذایی، مراقبت های لازمه در منزل و زمان و مکان مراجعه بعدی و ... توسط پزشک تکمیل شده و مهر و امضاء شود.
- فرم خلاصه پرونده بیمار همزمان با دستور ترخیص بیمار تکمیل شده و سپس توسط پزشک معالج مهر و امضاء گردد.
- اولین ویزیت و ارزیابی بیماران بدحال که نیاز به دیالیز اورژانسی دارند بلافاصله و بعد از ورود بیمار به بخش همودیالیز توسط پزشک مقیم دیالیز انجام خواهد شد.

- ویزیت و ارزیابی بیماران مزمن بخش همودیالیز در همان شیفت دیالیز توسط نفرولوژیست و پزشک مقیم همودیالیز انجام خواهد شد.

هدف از نوشتن LOG BOOK

این مجموعه با هدف پاسخگویی به سئوالات فوق توسط گروه آموزشی قلب تهیه شده و با پیشنهادات سازنده شما در آینده می تواند مورد تجدید نظر قرار بگیرد.

- ۱- کمک به انترنهای قلب برای ثبت کامل تجربیات که منجر به مستندسازی آنها شده و مشخص شدن کمبود و سعی در جهت رفع آنها
- ۲- کمک به گروه آموزشی برای تعیین موارد نقص و سعی در جهت رفع موانع و نواقص
- ۳- کمک به دانشگاه در جهت تعیین سطح کمیت و کیفیت آموزشی در گروه قلب و کشف موارد نقص و سعی در رفع نواقص جهت ارتقاء کیفیت آموزشی
- ۴- کمک به گروههای ارزشیابی دبیر خانه شورای آموزش وزارتخانه برای ارزیابی صحیح تر و دقیق تر گروه آموزشی
- ۵- کمک به یکسان سازی سطح آموزش در دانشگاههای مختلف و حتی ارتقاء سطح آموزش نسبت به دانشگاههای دیگر
- ۶- تامین اطلاعات لازم برای تعیین سطح امتحانات پایان دوره ی اکسترنی
- ۷- سیر به سمت توسعه ی سلامت بجای disease-oriented
- ۸- ارتقاء توانمندیهای تعریف شده برای یک پزشک عمومی و primary health care
- ۹- توجه بیشتر به آموزش مهارتها
- ۱۰- افزایش توانایی پزشک فارغ التحصیل در پاسخگویی به نیازهای بخش سلامت جامعه.

اهداف دوره کارآموزی قلب و عروق

- در پایان دوره کارآموزی قلب از دانشجوی پزشکی انتظار می رود بتواند:
- ✓ شرح حال کامل و دقیق از بیمار بگیرد.
 - ✓ از بیمار معاینه کامل به عمل آورد.
 - ✓ اقدامات بالینی منتخب^۱ رایج در بخش قلب را انجام دهد.
 - ✓ برنامه تشخیصی و درمانی^۲ مناسب برای بیماران ارائه کند.
 - ✓ فوریت های قلبی تهدید کننده حیات^۳ را تشخیص داده و درمان نماید.
 - ✓ نتایج حاصل از شرح حال، معاینه بالینی و بررسی های تشخیصی^۴ را تفسیر کند.
 - ✓ کاربرد، عوارض و تداخلات دارویی شایع و مهم مورد استفاده در پیشگیری و درمان بیماری های قلبی را توضیح دهد.
 - ✓ در مورد عوامل خطر ساز بیماری های قلبی و نحوه پیشگیری از بیماری های قلبی به بیماران و همراهان آموزش دهد.
 - ✓ با بیمار، همراهان و سایر اعضای گروه درمانی ارتباط موثر برقرار کند.
 - ✓ به حل مشکلات بیمار توجه و علاقه نشان دهد.
 - ✓ وظایف محوله را به موقع و به نحو احسن انجام دهد.
 - ✓ کلیه حقوق بیمار را براساس منشور حقوق بیمار محترم شمارد.
 - ✓ به یادگیری مستمر علاقه نشان دهد.

مقررات بخش قلب:

- ۱- طول مدت دوره کارآموزی در بخش قلب یک ماه است (حضور در تمام روزهای هفته بجز روزهای تعطیل الزامی است)

^۱ - (گرفتن نوار قلبی ، انجام مونیتورینگ قلبی) بر روی بیمار (گذاشتن لوله تراشه، CPR ، استفاده از DC shock، تزریق داخل قلبی) بر روی مدل و زیر نظر دستیار یا استاد.

^۲ - اهمیت ویژه شرح حال و معاینه بالینی و درخواست بررسی های پاراکلینیکی بر اساس شرح حال و معاینه بالینی و عدم درخواست بررسی های پاراکلینیکی غیر ضروری.

^۳ - ACS ، MI ، شوک کاردیوژنیک، برادی آریتمی ها، تاکی آریتمی ها، انسداد حاد شریان های محیطی، Aortic dissection ، کریز هیپرتانسیون، آمبولی ریوی، اختلال عملکرد دریچه مصنوعی.

^۴ - پروفایل چربی، پروفایل انعقادی، آنزیم های قلبی، CBC ، ABG ، FBS ، الکترولیت های سرم، تست های تیروئیدی، نوار قلبی، رادیوگرافی قفسه سینه، اکوکاردیوگرافی، گزارش آنژیوگرافی.

- ۲- ساعت حضور در بخش از ساعت ۷:۳۰ صبح الی ۱۳:۳۰ می باشد و ورود و خروج شما توسط کارشناس آموزشی کنترل می گردد.
- ۳- نظم و انضباط در حضور به موقع و عدم داشتن غیبت در ارزشیابی شما حائز اهمیت است.
- ۴- زمان برگزاری کلاسهای تئوری در بیمارستان طالقانی در ۲ هفته اول حضور شما در ساعت ۱۲ می باشد. حضور در کلیه کلاسها تئوری الزامی است.
- ۵- زمان برگزاری کلاس های مورنینگ رپورت بغیر از روزهای پنجشنبه راس ساعت ۸:۳۰ می باشد.
- ۶- روزهای پنجشنبه کلاس های ژورنال کلاب گروه قلب ویا کلاس مورتالیتی راس ساعت ۸:۳۰ برگزار می شوند.
- ۷- کارآموزان محترم در روزهای تعیین شده و مباحث تعیین شده توسط اساتید بعد از اتمام مورنینگ رپورت به مدت ۱۵ دقیقه فرصت ارائه کنفرانس با موضوع مربوطه در قالب پاورپوینت می باشند.
- ۸- بعد از اتمام کلاس کارآموزان با استاد مربوطه به راند آموزشی می پردازند.
- ۹- کارآموزان محترم در هر دوره موظف به تعیین نماینده گروه می باشند.
- ۱۰- براساس آخرین تصمیمات دانشکده پزشکی سرفصل های آموزش بالینی پزشکی بخش های بیمارستانی دانشکده پزشکی به قرار زیر است :
گزارش صبحگاهی توسط کارآموزان با حضور کلیه فراگیران رشته پزشکی
حضور کارآموز در درمانگاه طبق برنامه ارائه شده
راند بخش شامل: شرح حال کارآموز کشیک و نت های روزانه
- ۱۱- انجام کشیک در اورژانس قلب جهت کارآموزان الزامی است و در طی این دوره هر استاژر باید حداقل ۵ کشیک اورژانس را طی نماید. زمان آغاز کشیک در اورژانس ۱۴ و زمان اتمام ساعت ۲۰ می باشد.
مدت زمان ساعات مفید آموزشی در طول دوره: ۱۳۰ ساعت
حضور و غیاب کارآموزان هر روز در کلاس قبل از ورود اساتید توسط کارشناس آموزش انجام می شود.
در صورت غیبت غیر موجه کمتر از سه روز به تناسب میزان غیبت نمره نهایی دانشجو کاهش خواهد یافت.
در صورت غیبت غیر موجه بیش از ۲ روز دانشجو تمدید دوره کارآموزی خواهد بود.
- ۱۲- حداکثر مدت مرخصی ۲ روز در طی دوره می باشد.
- ۱۳- رعایت دستورات مافوق در کشیک ها الزامی می باشد و در صورت داشتن هرگونه مشکل روز بعد رسیدگی خواهد شد و متناسب با مورد کشیک اضافی تا تمدید بخش و یا دوره برای فرد خاطی در نظر گرفته خواهد شد.

شرح وظایف کارآموزان

- ۱- رعایت شئونات حرفه ای و اخلاق پزشکی
الف) در زمان حضور در بخش، درمانگاه و کلاسها پوشیدن روپوش سفید الزامی است.
ب) روپوش باید متناسب با فرهنگ جامعه و شئونات حرفه ای باشد.
ج) بستن دکمه های روپوش الزامی است.
د) نصب کارت شناسایی روی روپوش الزامی است.
ه) تمیزی و مرتب بودن روپوش نشانه شخصیت دانشجو می باشد.
و) داشتن گوشی پزشکی مناسب در بخش قلب الزامی است.
ز) آراستگی ظاهری باید به گونه ای باشد که با شئونات حرفه ای و فرهنگی منافات نداشته باشد (در صورت عدم رعایت نکات فوق علیرغم تذکر داده شده در ارزشیابی نهایی نیز تأثیر داده خواهد شد)
ح) در برخورد با بیماران و پرسنل بخش، رعایت اصول برخورد حرفه ای نشانگر فرهنگ دانشجو است. رعایت احترام متقابل با بیمار، همراهی بیمار و پرسنل آنچنان که از یک پزشک انتظار می رود شایسته تحسین خواهد بود. در صورت ایجاد هر گونه اختلاف، موضوع توسط رزیدنت ارشد و در صورت نیاز مسئول آموزشی بررسی خواهد شد.
ط) داشتن دفترچه یادداشت نیز الزامی است. حق استفاده از سرنسخه بعنوان دفترچه را ندارد.

محتوای آموزشی مورد نیاز

به منظور تحقق پیامد های اشاره شده دانشجویان باید موارد ذیل را از منابع معرفی شده مطالعه نمایند. محتوای آموزشی براساس برنامه درسی وزارتی می باشد و شامل موارد زیر است:

- ۱- روش صحیح گرفتن شرح حال و انجام معاینه بالینی
- ۲- اتخاذ رویکرد صحیح به مراجعینی که یکی با شکایات زیر مراجعه می کنند:
 - ✓ درد قفسه سینه
 - ✓ تنگی نفس
 - ✓ سرفه
 - ✓ سنکوپ
 - ✓ سرگیجه
 - ✓ تپش قلب
- ۳- اتخاذ رویکرد درست به بیمارانی که تظاهرات زیر را دارند:
 - ✓ سوفل قلبی
 - ✓ هیپوتانسیون
 - ✓ اختلال لیپید
 - ✓ ادم حاد ریه
 - ✓ آریتمی
 - ✓ عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی (چاقی، چربی بالای خون، پرفشاری خون، سیگار، ترومبوز وریدهای عمقی و ..)
 - ✓ آمبولی ریه
 - ✓ سندرمهای ایسکمیک
 - ✓ پرفشاری خون
 - ✓ نارسائی قلب
 - ✓ بیماریهای دریچه ای مهم و شایع
 - ✓ بیماری های مادرزادی شایع
 - ✓ تب روماتیسمی
 - ✓ پریکاردیت حاد
 - ✓ تامپوناد قلبی
- ۴- روش درست انجام مهارت های عملی مندرج در پیامد ها به شرح زیر:
 - ✓ گرفتن نوار قلبی
 - ✓ انجام مونیتورینگ قلبی بر روی بیمار
 - ✓ CPR
 - ✓ استفاده از دستگاه DC shock
- ۵- روش تفسیر یافته های پاراکلینیکی زیر:
 - ✓ پروفایل چربی
 - ✓ پروفایل انعقادی
 - ✓ آنزیم های قلبی
 - ✓ الکتروولت های سرم، تست های تیروئیدی، ABG ، CBC ، FBS
 - ✓ نوار قلبی
 - ✓ رادیوگرافی قفسه سینه
 - ✓ اکوکاردیوگرافی
 - ✓ گزارش آنژیوگرافی

منابع مورد مطالعه

۱. کتاب قلب دکتر نعمتی پور
۲. مباحث مهم هاریسون ویرایش جدید
۳. مطالب عنوان شده در طول دوره توسط اساتید کشیک از ساعت ظهر ۱۴ لغایت ۲۰ شب

انجام تحت نظر	انجام مستقل	نوع بیماری	انجام تحت نظر	انجام مستقل	نوع فعالیت
			تعداد	تعداد	
		آمبولی ریه			تفسیر CXR
		نارسایی میترال			سمع سوفل های قلبی
		تنگی میترال			سمع ریه
		نارسایی آئورت			معاینه نبض اندامها
		تنگی آئورت			معاینه ادم اندام و رویکرد به آن
		بیماری های مادرزادی (PDA, ASD, VSD...)			تفسیر نوار قلب
		کریز فشارخون			گرفتن نوار قلب
		ادم ریه و نارسایی حاد قلبی			CPR
		"NSTEMI/UA" & "STEMI"			دوزاژ، نحوه تجویز و عوارض داروهای قلبی
		دایسکشن آئورت			
		ACS			
		تامپوناد			
		تاکی آریتمی			
		برادی کاردی			

قابل توجه فراگیران

جهت ملاقات با معاون آموزشی بیمارستان، خانم دکتر مهسا بهنمون می توانید در روزهای کاری از ساعت ۱۲ تا ۱۴ به اتاق ایشان واقع در واحد آموزش (کتابخانه) مراجعه بفرمایید.